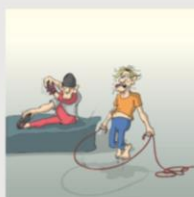


Nutzungsregeln

der Boulderflächen im Sektionshaus des DAV Sektion Paderborn

- ✓ Die Boulderhalle steht nur Mitgliedern des DAV Sektion Paderborn zur Verfügung.
- ✓ Schnupperklettern ist möglich, bitte melde dich beim Boulderboss/-bossin.
- ✓ Jeder klettert auf eigene Verantwortung.
- ✓ Kinder unter 14 Jahren klettern nur in Begleitung einer volljährigen Aufsichtsperson.
- ✓ Jugendliche unter 18 Jahren klettern alleine nur mit schriftlicher Zustimmung eines Erziehungsberechtigten.
- ✓ Wir betreten den Boulderbereich nicht mit Straßenschuhen.
- ✓ Wir klettern nicht barfuß oder in Socken.
- ✓ Wir schließen die Fenster, wenn daneben geklettert wird, weil man im Sturzfall hängen bleiben kann.
- ✓ Wir überklettern die Boulder nur an den grünen Brüstungsflächen zur Galerie.
- ✓ Wir klettern nur an den Kletterwänden.
- ✓ Wir nutzen keine Getränke auf den Matten.
- ✓ Wir melden Beschädigungen, lockere Griffe etc. umgehend beim Boulderboss/-bossin.
- ✓ Wir verändern die Routen nicht selbstständig.
- ✓ Wir halten den Sturzraum frei. Der Mattenbereich ist keine Spielfläche.
- ✓ Wir parken unsere Fahrräder, Roller etc. draußen.
- ✓ Wir halten unsere schöne neue Halle sauber und ordentlich!

Boulder-Regeln



Aufwärmen!

- Achtung: hohe Belastung für Muskeln, Bänder und Sehnen!
- Vor dem Start in geeigneten Bereichen aufwärmen



Sturzraum freihalten!

- Nicht unter Bouldernden aufhalten
- Nicht zu eng nebeneinander oder übereinander bouldern
- Kollisionen vermeiden



Spotten!

- Bei Bedarf spotten
- Nicht im direkten Sturzbereich stehen



Abspringen oder Abklettern?

- Sichere Landung geht vor Kletterhöhe
- Möglichst mit geschlossenen Füßen landen und abrollen
- Gekennzeichnete Ausstiege nutzen
- Abklettern statt abspringen



Auf Kinder achten!

- Rücksicht auf Kinder nehmen
- Aufsichtspflicht beachten

